

SEMINARIO “IL SESTO CHAKRA”



“IO VEDO CHIARO”

06/07 aprile 2024

Presso HT HorseBalance a.s.d.
Via San Francesco 58 - Inzago (MI)

Nel sesto chakra si rivela in tutta la sua potenza la consapevolezza del Sé superiore che anela a riunirsi al TUTTO per divenire UNO nel settimo chakra.



Le proprietà e le potenzialità del chakra del terzo occhio sono:

- **Consapevolezza**
- **Chiara visione**
- **Connessione con il Divino**

PROGRAMMA



Primo giorno: SABATO 06/04/2024

9.00 – Arrivo, benvenuto, registrazione e saldo;

09.30 – 13.00 circa: Sessione mattutina

- Esercizi di ricarica energetica
- Radicamento
- **TEORIA: Introduzione sul sesto chakra, il terzo occhio. AJNA.**
Il suo significato e come capire se il proprio è in equilibrio o in disarmonia.
 - Le domande principali da farsi sono:
 - “Sento la mia voce interiore e mi fido del suo messaggio?”
 - “Ho la capacità di visualizzare il mio cammino?”
 - La consapevolezza del Sé non è uno stato che si può acquisire ma un cammino dell’anima coscente. Come svilupparla nella vita quotidiana.
 - Quando siamo in pieno “possesso” dei nostri 5 sensi, si svela il 6° Senso.

PRATICA: Come comunico con la mia voce interiore?

Il cavallo sente tutte le voci delle nostre “personalità parziali” (pieni di dubbi, confusione ed emozioni) e fatica a volte a sentire il nostro desiderio.



- TEORIA: che cosa è l'INTUIZIONE?
- Meditazione

13.00 - 14.30: PAUSA PRANZO - Puoi portare il pranzo al sacco da casa e mangiarlo nella club house, nel giardino o nel prato di HT HorseBalance.

Al centro offriamo acqua, caffè, tè, frutta e bibite.

14.30 - 17.00 circa: Sessione pomeridiana

- Pratica con i cavalli: **Comunicare con l'intuizione**
- **Feedback della giornata**: ognuno può condividere le proprie esperienze e sensazioni
- Chiusura

...Ci salutiamo per ritrovarci domani

Secondo giorno: DOMENICA 07/04/2024

9.30 – 12.30 circa: Sessione mattutina

“ OM NAMAH SHIVAYA, SHIVAYA OM NAMAH ”

Il mantra al Signore Shiva, distruttore delle illusioni e re della trasformazione. Shiva può aiutarci a trasformare e purificare le parti di noi che vogliamo lasciare andare e a sollevare il velo di Maya, il velo dell'illusione per vedere la giusta direzione per la nostra vita, per vedere attraverso il terzo occhio

- Esercizi di ricarica energetica
- Radicamento

- **Teoria ed esercizi pratici con i cavalli**
- **La sfida del 6. Chakra:** Ascoltare la propria voce interiore che ci parla attraverso l'intuizione e non basarsi sull'intelligenza mentale.

12.30 – 14.00: PAUSA PRANZO: puoi portare il pranzo al sacco da casa e mangiarlo nella club house.

Al centro offriamo acqua, caffè, tè, frutta e bibite.

14.00 - 17.00 circa: Sessione pomeridiana

- L'elemento del SESTO Chakra è **eterico/spirituale**
- Frase chiave del SESTO chakra: **IO CONDIVIDO**

L'intuizione si rivela attraverso sensazioni che arrivano dalla profondità dell'anima.



- **Meditazione**
- **Esercizi di Yoga per equilibrare il SESTO chakra**
- **Feedback e condivisione.**
- **Chiusura**

...ci salutiamo e per chi vuole.....arrivederci al 7° Chakra!



...Prenota ora il tuo posto!

La partecipazione al seminario è riservata ad un numero limitato di persone.

Le prenotazioni sono aperte.

Il costo del seminario, della durata di 2 giorni, è di € **200,00**

Al momento della prenotazione, è richiesto il versamento di una caparra di € 70,00 mediante contanti oppure con un bonifico bancario in favore di:

HT HorseBalance A.S.D.
IBAN: IT4100306909606100000141843
Banca Intesa San Paolo

Inserire nella causale del versamento:
“Seminario Chakra 6, Nome e Cognome”

La ricevuta dell'avvenuto versamento dovrà essere inviata al seguente indirizzo e-mail: hthorsebalance.asd@gmail.com

...Ora l'iscrizione è completa! L'importo residuo (€ **130,00**) potrà essere versato la mattina del seminario, con pagamento in contanti o tramite bonifico bancario con rilascio di regolare ricevuta.

Info e contatti:

hthorsebalance.asd@gmail.com

Tel. 393.1738011 (Helga)

Tel. 339.7117750 (Sara)